



# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2020/2021

## Comune dell'Aquila

### Scuola dell'Infanzia e Primaria



I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b> Pasta al pomodoro e basilico Petto di tacchino alla salvia Verdure** in teglia Pane Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Pasta in bianco olio e Parmigiano Merluzzo* gratinato al forno Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Pasta o Riso del marinaio* Prosciutto Cotto Carote* e patate* lesse in insalata Pane Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b> Pasta e piselli* Omelette al forno con mozzarella Carote alla Julienne/ Carote* lesse *** Pane e Frutta di stagione Dolce	<b>MARTEDÌ</b> Risotto gamberetti* e zucchine Crescenza o tocchetti di parmigiano Insalata mista Pane Frutta di stagione	<b>MARTEDÌ</b> Tagliatelle pomodoro e basilico Scaloppine o spezzatino di vitello Verdure** in teglia Pane Frutta di stagione	<b>MARTEDÌ</b> Pasta al sugo di pomodoro e melanzane Arrosto di vitello Insalata di lattuga e pomodorini/Verdura* Cotta*** Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta in bianco olio e Parmigiano Hamburger di vitellone Insalata mista con pomodorini Pane Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta al sugo di pomodoro e olive Polpette di pesce* al pomodoro Zucchine trifolate** Pane Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Risotto piselli* e zafferano Ciliegine di mozzarella o Caciottina Insalata mista con pomodorini Pane Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta e legumi o Farro in insalata con legumi e ortaggi Frittata al forno con patate Lattuga a striscioline Pane e Frutta di stagione Dolce
<b>GIOVEDÌ</b> Pasta con tonno e pomodorini Prosciutto Crudo Insalata di lattuga, carote e finocchi Pane Frutta di stagione	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta con legumi Frittata al forno con zucchine Patate* al forno Pane Frutta di stagione	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta con zucchine Arrosto di tacchino Fagiolini* Pane e Frutta di stagione Dolce	<b>GIOVEDÌ</b> Risotto primavera o Insalata di riso Cotoletta di pollo al forno Carote e finocchi alla julienne/Carote* lesse*** Pane Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b> Risotto agli asparagi** Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	<b>VENERDÌ</b> Pasta con crema di carciofi** Polpette di maiale Lattuga a striscioline Pane e Frutta di stagione Dolce	<b>VENERDÌ</b> Pasta all'ortolana o Insalata di pasta mediterranea Frittata al forno con spinaci* Carote e finocchi alla Julienne Pane Frutta di stagione	<b>VENERDÌ</b> Gnocchetti al pomodoro Filetti di platessa* al forno Zucchine trifolate** Pane Frutta di stagione

1. I prodotti contrassegnati dall'asterisco (\*) sono surgelati all'origine.

2. I prodotti contrassegnati da 2 asterischi (\*\*) potrebbero essere surgelati all'origine.

3. Le pietanze contrassegnate da 3 asterischi (\*\*\*) sono da considerarsi per il servizio in Monorazione, per i Menù Leggeri e per le Diete speciali.

Elaborato dal S.I.A.N. – L'Aquila-Teramo-Chieti-Pescara



# Dieta Leggera Comune dell'Aquila Scuola dell'Infanzia e Primaria



I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Carote* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>LUNEDÌ</b> Riso/Pasta in bianco Scaglie di Parmigiano Reggiano Carote* e Patate* all'olio Pane e Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Carote* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>MARTEDÌ</b> Riso in bianco Scaglie di Parmigiano Reggiano Verdura cruda Pane e Frutta di stagione	<b>MARTEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione	<b>MARTEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Patate* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Carote** all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Riso in bianco Scaglie di Parmigiano Reggiano Verdura cruda Pane e Frutta di stagione	<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b> Pasta in bianco Scaglie di Parmigiano Reggiano Verdura cruda Pane e Frutta di stagione	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Patate* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Patate* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>GIOVEDÌ</b> Riso in bianco Carne al vapore Carote* all'olio Pane e Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b> Riso in bianco Pesce* al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione	<b>VENERDÌ</b> Pasta in bianco Carne al vapore Verdura** Cotta Pane e Frutta di stagione	<b>VENERDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Carote* all'olio Pane e Frutta di stagione	<b>VENERDÌ</b> Pasta in bianco Pesce* al vapore Patate* all'olio Pane e Frutta di stagione

1. I prodotti contrassegnati dall'asterisco (\*) potrebbero essere surgelati all'origine.

2. La Dieta leggera "Può essere somministrata per un giorno o comunque periodi molto brevi (2-3 giorni) senza certificato medico, mentre per periodi superiori, dopo accertamento medico, occorre seguire l'iter delle diete speciali."